

CONSEILS PRATIQUES POUR UTILISER LA GLISSADE DE MANIÈRE SÉCURITAIRE

AVANT DE PARTIR

- **PRIORISEZ LES VÊTEMENTS EN FIBRE SYNTHÉTIQUE PLUTÔT QUE CEUX EN COTON; ILS SÈCHERONT BEAUCOUP PLUS RAPIDEMENT ET VOUS GARDERONT AU CHAUD MÊME MOUILLÉS**
- **HABILLENZ-VOUS SELON LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES**
- **PRÉVOYEZ DE L'EAU EN QUANTITÉ SUFFISANTE (1 LITRE MINIMUM) ET UNE COLLATION**
- **FAITES DES ÉTIREMENTS ET DES ÉCHAUFFEMENTS POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURE**

DURANT L'ACTIVITÉ

- **LES ENFANTS DE MOINS DE 16 ANS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE POUR UTILISER LA GLISSADE**
- **RESPECTEZ LES HEURES D'OUVERTURE DE LA GLISSADE**
- **GLISSEZ AVEC DES CHAMBRES À AIR UNIQUEMENT**
- **NE REMONTEZ JAMAIS PAR LA GLISSADE; UTILISEZ LE SENTIER DE REMONTÉE BALISÉ**
- **UNE CHAMBRE À AIR MAXIMUM À LA FOIS SUR LA GLISSADE**
- **RAPPORTEZ VOS DÉCHETS AU POSTE D'ACCUEIL**

BONNE GLISSADE!